

2025年 4 月 献立表



日	7 月		8 火		9 水	10 木		11 金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	麻婆豆腐	豆腐・豚ミンチ 玉葱・人参・ピーマ ン 干椎茸・生姜	チキンチャッ プ	鶏もも・玉葱 人参・エリンギ トマト缶・ピーマン	お休み	魚の 甘辛揚げ	さわら・生姜・ 蓮根・アスパラ	厚揚げと ひじきの旨煮	厚揚げ・牛肉 ひじき・玉葱・人参 しらたき・生姜 グリーンピース
	南瓜の甘煮	南瓜・絹さや	こふきいも	じゃが芋・青のり		里芋の旨煮	里芋・玉葱 人参・エリンギ 板こんにゃく	白菜の煮浸し	白菜・人参 いんげん・油揚げ
	胡瓜の梅和 え	胡瓜・梅干し	ツナサラダ	ツナ・わかめ キャベツ・人参 コーン		青菜の ごま和え	小松菜・キャベツ 人参・すりごま	ブロッコリー のチーズ焼き	ブロッコリ・玉葱・ト マト・チーズ
	かき玉スー プ	玉葱・人参・卵 ニラ・わかめ	コンソメスー プ	ベーコン・玉葱 しめじ・パセリ		豆腐の味噌 汁	豆腐・油揚げ・玉 葱・細葱	うどん汁	うどん・しめじ 玉葱・わかめ・細葱
	麦ご飯 フルーツ		フルーツ			フルーツ		十六穀米 フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。



2025年 4 月 献立表



日	14		15		16	17		18	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	つるるん 中華炒め	豚肉・生姜・豆腐 パプリカ・もやし 干椎茸・春雨・ニラ	魚の 味噌漬け	さわら 椎茸 さつま芋 さやえんどう	お休み	肉じゃが	豚肉・じゃがいも 人参・玉葱・しらたき 生椎茸・グリーンピース	焼き肉風 肉野菜炒め	牛肉・キャベツ もやし・ピーマン 玉葱・生姜・すりごま
	アスパラと キャベツの カレー煮	キャベツ・人参 アスパラ ウインナー・カレー粉	切干大根 の煮物	切干大根・油揚げ 人参・グリーンピー ス		野菜 ソテー	ベーコン・小松菜 玉ねぎ	大根の煮物	大根・人参 油揚げ
	中華 きゅうり	胡瓜・生姜 すりごま	おかか和え	小松菜・白菜 パプリカ 花かつお		青菜の しらす和え	しらす干し・人参 ほうれん草・もやし	ビーフン サラダ	ビーフン・胡瓜 もやし・パプリカ ツナ缶
	わかめスープ	わかめ・玉葱 人参・エノキ	けんちん汁	鶏もも・玉葱・人参 しめじ・さつまいも 細葱		すまし汁	あさり しめじ 細葱	豆乳スープ	ベーコン・玉葱 人参・コーン エリンギ・豆乳・パ セリ
	フルーツ		麦ごはん フルーツ			十穀米 フルーツ		フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。



2025年 4 月 献立表



日	21		22		23	24		25	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	きつねわかめうどん	うどん・油揚げ わかめ 玉葱・細葱	魚の 香草パン粉 焼き	さば・塩胡椒・パン粉 コンソメ・パセリ・カレー 粉 オリーブ油・レタス・トマ ト	お休み	ちらし 寿司	米・高野豆腐・ごぼう 蓮根・干椎茸・人参 卵・エビ・絹さや でんぶ・酢	鶏肉の 照り焼き	鶏もも キャベツ トマト
	高野豆腐の そぼろ煮	高野豆腐・鶏ミンチ 玉葱・人参・筍 干椎茸・生姜 グリーンピース	刻み昆布の 炒り煮	刻み昆布・蓮根 人参・ピーマン 板こんにゃく		煮豆	金時豆 南京 枝豆	ブロッコリー の 炒め煮	ツナ・ブロッコリー しめじ・パプリカ
	キャベツの ごま味噌 和え	キャベツ・ピーマン 人参・ツナ・すりごま	青菜の おかか和え	小松菜・もやし パプリカ・花かつお		ほうれん草と ツナのサラダ	ほうれん草・人参 ツナ	ポテト サラダ	じゃが芋・きゅうり 人参・コーン マヨネーズ
	しょうゆ豆	しょうゆ豆	玉葱の 味噌汁	油揚げ 玉葱 人参・しめじ 細葱		味噌汁	わかめ 玉葱・エノキ・細葱	トマト スープ	ベーコン・玉ねぎ エリンギ・人参 トマト缶・パセリ
	フルーツ		梅ごはん フルーツ	梅干し		フルーツ		十六穀米 フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。



# 2025年 4 月 献立表



4	28		29		30				
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	シチュー	鶏肉・玉ねぎ・人参 じゃが芋・エリンギ グリーンピース・ルウ	祝日		お休み				
	アスパラ ソテー	ベーコン・アスパラ 玉葱							
	海藻 サラダ	わかめ・キャベツ 胡瓜・人参・コーン							
	レーズン ヨーグルト	レーズン ヨーグルト							
	麦ご飯 フルーツ								

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

