

2025年 4月 献立表



| 日 | 3月31日 | | 4月1日 | | 2 | 3 | 4 | | |
|----|---------------------|---|------------------|----------------------------|-----|-------------------|---------------------------|------------------------|------------------------------|
| | 月 | | 火 | | 水 | 木 | | 金 | |
| 区分 | 献立名 | 食品名 | 献立名 | 食品名 | | 献立名 | 食品名 | 献立名 | 食品名 |
| 昼食 | 焼き肉風 野菜炒め | 牛肉・キャベツ もやし・人参・玉葱 ピーマン・生姜 すりごま | 鶏肉の 生姜焼き | 鶏肉・生姜 玉葱・人参・しめじ ピーマン | お休み | 魚の利休焼き | 鮭・しろごま 南京・スナップエンドウ | 厚揚げの オイスターソース 炒め | 厚揚げ・豚肉・玉葱 パプリカ・エリンギ ニラ |
| | さつまいもの レモン煮 | さつまいも レモン | ブロッコリーカ レーソテー | ブロッコリー・人参 ベーコン | | ひじきの 炒り煮 | ひじき・人参・しら たきグリーンピース | こんにゃくの 旨辛煮 | こんにゃく・さつまいも 人参 |
| | もずく | もずく・胡瓜 貝割れ | トマトサラダ | トマト・いんげん コーン | | 白菜の レモン酢 和え | 白菜・パプリカ 小松菜・卵 レモン果汁 | わかめサラダ | わかめ・パプリカ キャベツ・胡瓜 |
| | エノキとわか め のスープ | エノキ・わかめ 玉葱 | 中華風 コーンスープ | 玉葱・細葱 コーンクリーム缶 | | じゃがいも の味噌汁 | じゃがいも・玉ねぎ 人参・しめじ・細葱 | 春雨スープ | 春雨・玉葱・人参 |
| | 十六穀米 フルーツ | | フルーツ | | | かきませご飯 フルーツ | 筍・ごぼう・干しエビ・干 し椎茸・油揚げ | フルーツ | |

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

