

2024年度 11 月 献立表



日	18		19		20	21		22	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	チャプチェ	エビ・牛肉・玉ねぎ 筍・人参・ニラ 干椎茸・春雨・ごま	魚の ホイル焼き	さわら・酒・玉ねぎ・人参 ピーマン・ブナピー・塩 麴 醤油・オリーブ油・レモン	お休み	甘栗 コロッケ	甘栗コロッケ パスタ・トマト ベビーリーフ	魚の 竜田揚げ	赤魚・生姜 レタス・赤パプリカ
	シュウマイ	シュウマイ レタス	茶そば	茶そば 細葱・ごま めんつゆ		蓮根と 青梗菜炒め	蓮根・玉ねぎ・ 青梗菜・パプリカ 中華味	厚揚げの 旨煮	厚揚げ・豚肉・玉ね ぎ・人参・こんにやく・ 椎茸・生姜・ピーマン
	中華風 お浸し	ほうれん草・豆苗 エリンギ・ごま 醤油・ごま油	青菜の しらす和え	しらす・小松菜 もやし・パプリカ		切干大根 サラダ	切干大根・人参 きゅうり・ハム・酢	酢の物	きゅうり・キャベツ しらす・わかめ
	中華 スープ	キャベツ・しめじ ガラスープ	すまし汁	えのき・人参 細葱		オニオン スープ	ベーコン・玉ねぎ エリンギ パセリ・コンソメ	味噌汁	さつまい 玉ねぎ・麴・細葱
	フルーツ		十六穀米 フルーツ			フルーツ		秋の実りおこわ フルーツ	米・もち米・鶏肉・人 参 切干大根・干椎茸 油揚げ

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

