

2024年度 10月 献立表



日	28		29		30	31			
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	呉の肉じゃが (広島の郷土料理)	牛肉・じゃが芋 玉ねぎ 糸こんにゃく	魚のオレンジ ソースかけ	カラスガレイ オレンジジュース ベビーリーフ	お休み	ビーンズ カレー	米・豚肉・大豆・人参 玉ねぎ・南瓜・トマト 缶 ルウ・グリーンピース		
	カリフラワー ソテー	カリフラワー パプリカ・玉ねぎ アスパラ・中華味	バター ポテト	じゃが芋 バター・牛乳		豆腐 ナゲット	鶏ミンチ・豆腐 卵・生姜 レタス		
	ごま酢和え	もやし・小松菜 人参・ツナ すりごま	海藻 サラダ	海藻・キャベツ きゅうり・人参 コーン		キャベツのと パインのサラダ	キャベツ・きゅうり 人参・パイン缶 酢・油		
	そうめん汁	そうめん・しめじ 細葱・醤油	オニオン スープ	玉ねぎ・エリンギ 人参・ベーコン パセリ・コンソメ		プルーン	プルーン		
	十六穀米 フルーツ		フルーツ			フルーツ			

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

