

2024年度 9 月 献立表



日	23		24		25	26		27	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食			チャプチェ	豚肉・干椎茸・もやし 筍・玉ねぎ・パプリカ ニラ・春雨・ごま	お休み	金時豆入り ばら寿司 (徳島郷土料理)	米・高野豆腐・ごぼう 蓮根・干椎茸・人参 生姜・紅生姜・しらす 金時豆・酢・いんげん	魚の レモンソースがけ	カラスガレイ レモン ベビーリーフ
	お休み		エビフライ	エビフライ アスパラ・トマト		さつま芋 のレモン煮	さつま芋・レモン	バター ポテト	じゃが芋 バター・牛乳
			豆苗 サラダ	豆苗・人参 玉ねぎ・ヤングコーン 塩昆布・中華味		オクラの 土佐和え	きゅうり・オクラ かにかま・花鰹	切干大根 サラダ	切干大根・きゅうり 人参・すりごま・酢 醤油・砂糖
			わかめ スープ	わかめ・玉ねぎ 人参・中華味		麦みそ汁	豚肉・えのき 人参・細葱	トマト スープ	ベーコン キャベツ トマト缶・パセリ
			麦ごはん フルーツ			フルーツ		玄米入りごはん フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

