

2024年度 9 月 献立表



日	16		17		18	19		20	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食			ブラウン シチュー	米・牛肉・玉ねぎ・ じゃが芋・人参・エリ ンギ・ルウ・ブロッコ リー	お休み	ハンバーグ	合挽き肉・卵・牛乳 玉ねぎ・パン粉 ケチャップ・ソース トマト・ベビーリーフ	魚の 甘酢焼	さわら 焼き豆腐・オクラ
	お休み		野菜 ソテー	ベーコン・玉ねぎ 蓮根・ピーマン バター・醤油		あしたば 炒め	あしたば・玉ねぎ 人参 コンソメ	切干大根 の煮物	切干大根・人参 干椎茸 グリーンピース
			海藻 サラダ	海藻・キャベツ 人参・コーン 酢・醤油・砂糖・ごま 油		和風 サラダ	キャベツ・きゅうり パプリカ ブロッコリー	お浸し	ほうれん草 コーン・花鰹
			プルーン	プルーン		すまし汁	まり麩・玉ねぎ 細葱	味噌汁	人参・わかめ 細葱
			団子 (中秋の名月)	よもぎ・白玉粉 絹豆腐 あんこ		おこわ フルーツ	米・もち米・鶏肉 干椎茸・しめじ 油揚げ・人参	麦ごはん フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

