

2024年度 9 月 献立表



日	9 月		10 火		11 水	12 木		13 金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	魚の塩焼き	あじ・大葉 椎茸・アスパラ	魚ムニエル タルタルソース	鮭・薄力粉 卵・らっきょう・胡瓜 マヨネーズ・アスパラ	お休み	魚の煮つけ	赤魚・生姜 筍・いんげん	レバーの トマト揚げ	豚レバー・玉ねぎ エリンギ・トマト缶 ベビーリーフ
	じゃこピー	ピーマン・しらす しらたき	粉ふき芋	じゃが芋 青のり		刻み昆布の 炒り煮	刻み昆布・油揚げ こんにゃく・人参 グリーンピース	アスパラと ツナ炒め	ツナ・アスパラ キャベツ・パプリカ
	さつま芋 サラダ	ひじき・さつま芋 きゅうり・人参 コーン・マヨネーズ	ブロッコリーの おかか和え	ブロッコリー 人参 もやし・花鰹		青菜の ごま和え	ほうれん草 もやし・しらたき すりごま	さっぱり ポテトサラダ	じゃが芋・人参 きゅうり・コーン
	味噌汁	わかめ・玉ねぎ 人参	肉団子 カレー汁	豚ミンチ・玉ねぎ パン粉 しめじ・細葱		とろみ汁	豆腐・エノキ 細葱・醤油	麦みそ汁	玉ねぎ・人参 細葱
	フルーツ		十六穀米 フルーツ			芋ご飯 フルーツ	米・さつま芋	玄米入りごはん フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

