

2024年度 9月 献立表



| 日 | 2 | | 3 | | 4 | 5 | | 6 | |
|----|-----------|------------------------------------|---------------|-------------------------------------|-----|--------------------|---|-----------------|----------------------------|
| | 月 | | 火 | | 水 | 木 | | 金 | |
| 区分 | 献立名 | 食品名 | 献立名 | 食品名 | | 献立名 | 食品名 | 献立名 | 食品名 |
| 昼食 | 麻婆丼 | 米・豆腐・豚ミンチ 玉ねぎ・人参・生姜 ピーマン・干椎茸 | 魚のバター 醤油焼き | すずき・薄力粉 バター・醤油 レタス・ブロッコ リー | お休み | 焼肉風 炒め | 牛肉・キャベツ・玉ねぎ ピーマン・パプリカ 玉ねぎ・生姜・すりごま | 魚の 三杯酢 | 鮭・薄力粉 玉葱・人参・大葉 酢 |
| | シュウマイ | シュウマイ レタス | 茶そば | 茶そば 細葱・みょうが めんつゆ | | 白菜の とろとろ煮 | 白菜・えび・長葱 枝豆・胡椒・生姜・酒 ガラスープ・片栗粉 | ひじきの 炒り煮 | ひじき・こんにやく 人参 グリーンピース |
| | 三色 ナムル | きゅうり・人参 キャベツ すりごま | 青菜の しらす和え | 小松菜・もやし 人参・しらす | | ゆで卵とブロッコ リーのサラダ | 卵・ブロッコリー カニカマ マヨネーズ | 味噌ナッツ 和え | アスパラ・蓮根 ミニトマト・ナッツ 味噌 |
| | スープ | パセリ・玉ねぎ エリンギ | 味噌汁 | なす・大根 油揚げ・細葱 | | 味噌汁 | 人参・みょうが 油揚げ・細葱 | うどん汁 | うどん・油揚げ エノキ・細葱 醤油 |
| | フルーツ | | フルーツ | | | フルーツ | | 玄米入りごはん フルーツ | |

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

