

2024年度 9月 献立表



日	2		3		4	5		6	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	麻婆丼	米・豆腐・豚ミンチ 玉ねぎ・人参・生姜 ピーマン・干椎茸	魚のバター 醤油焼き	すずき・薄力粉 バター・醤油 レタス・ブロッコ リー	お休み	焼肉風 炒め	牛肉・キャベツ・玉ねぎ ピーマン・パプリカ 玉ねぎ・生姜・すりごま	魚の 三杯酢	鮭・薄力粉 玉葱・人参・大葉 酢
	シュウマイ	シュウマイ レタス	茶そば	茶そば 細葱・みょうが めんつゆ		白菜の とろとろ煮	白菜・えび・長葱 枝豆・胡椒・生姜・酒 ガラスープ・片栗粉	ひじきの 炒り煮	ひじき・こんにやく 人参 グリーンピース
	三色 ナムル	きゅうり・人参 キャベツ すりごま	青菜の しらす和え	小松菜・もやし 人参・しらす		ゆで卵とブロッコ リーのサラダ	卵・ブロッコリー カニカマ マヨネーズ	味噌ナッツ 和え	アスパラ・蓮根 ミニトマト・ナッツ 味噌
	スープ	パセリ・玉ねぎ エリンギ	味噌汁	なす・大根 油揚げ・細葱		味噌汁	人参・みょうが 油揚げ・細葱	うどん汁	うどん・油揚げ エノキ・細葱 醤油
	フルーツ		フルーツ			フルーツ		玄米入りごはん フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

