

2024年度 8 月 献立表



日	26		27		28	29		30	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	麻婆なす	なす・玉ねぎ・人参 パプリカ・ニラ 豚ミンチ・生姜	きつね うどん	うどん・油揚げ わかめ・玉ねぎ 細葱	お休み	魚の 利休焼き	鮭・ごま こんにゃく・絹さや	牛肉の 香り焼き	牛肉・生姜・玉ねぎ 人参・ピーマン しめじ・醤油
	南瓜の いとこ煮	南瓜・あずき	大豆の 五目煮	大豆・鶏肉・ひじき・人参 ごぼう・こんにゃく グリーンピース		切干大根 の煮物	切干大根・人参 油揚げ・いんげん	刻み昆布煮	刻み昆布 油揚げ・人参 いんげん
	きゅうりの 梅和え	きゅうり・梅干し 醤油	キャベツの ごま味噌和え	ツナ・キャベツ もやし・人参 すりごま・味噌		オクラの おなか和え	オクラ・人参 ブナピー・醤油	春雨 サラダ	春雨・キャベツ 枝豆・パプリカ 酢・醤油・ごま油
	味噌汁	白菜・豆腐 油揚げ・細葱	しょうゆ豆	しょうゆ豆		味噌汁	ほうれん草・豆腐 細葱	パンプキン スープ	南瓜・玉ねぎ 牛乳・パセリ コンソメ
	麦ごはん フルーツ		フルーツ			たこ飯 (愛媛郷土料理) フルーツ	米・たこ・ごぼう 油揚げ・昆布 味のり	玄米入りごはん フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

