

2024年度 8 月 献立表



日	19		20		21	22		23	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	つるるん 中華炒め	豚肉・生姜・豆腐 人参・干椎茸 春雨・ニラ	魚の 南蛮漬け	あじ・玉ねぎ ピーマン・人参・酢	お休み	厚揚げの 味噌炒め	厚揚げ・豚肉・筍 玉ねぎ・ピーマン・人参 こんにゃく・干椎茸	魚の 香草パン粉焼き	ぼら・塩胡椒・パン粉 コンソメ・パセリ カレー粉・オリーブ油 ベビーリーフ
	粉ふき芋	じゃが芋・青のり 塩	枝豆	枝豆		イカと 大根煮	大根・げそ 絹さや	スペイン オムレツ	じゃが芋・ベーコン 玉ねぎ・牛乳・卵
	ナッツ 和え	いんげん・なす ナッツ・醤油 みりん	ごまお浸し	ほうれん草 キャベツ・パプリカ ごま・醤油		青菜とツナ の和え物	ツナ・小松菜 もやし・人参 醤油	フレンチ サラダ	キャベツ・きゅうり パプリカ 酢・塩
	肉団子 スープ	鶏ミンチ・玉ねぎ・パン 粉 玉ねぎ・人参・パセリ ガラスープ	味噌汁	しめじ・わかめ 油揚げ		うどん汁	うどん・玉ねぎ 細葱・醤油	コンソメ スープ	人参 コーン・エリンギ パセリ
	フルーツ		人参ごはん フルーツ	人参・だし昆布		十六穀米 フルーツ		玄米入りごはん フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

