

2024年度 7 月 献立表



日	15		16		17	18		19	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食			鶏肉 照り焼き	鶏肉 アスパラ・トマト	お休み	揚げレバーの ごまソースがら め	豚レバー・ごま ベビーリーフ	豚肉の 梅肉炒め	豚肉・パプリカ・玉ね ぎキャベツ・ピーマン 梅干し
			厚揚げとひじき の味噌煮	厚揚げ・ひじき・椎茸 玉ねぎ・しらたき グリーンピース		ブロッコリー の炒め煮	ツナ・ブロッコリー キャベツ パプリカ	カレー きんぴら	鶏肉・人参・ごぼう こんにゃく・天ぷら じゃが芋
	お休み		オクラの ツナ和え	オクラ・キャベツ 人参・ツナ・ごま		さっぱりポテト サラダ	じゃが芋・人参 きゅうり	茶そば	茶そば 海苔・細葱 めんつゆ
			そうめん汁	そうめん・しめじ 細葱		オニオン スープ	ベーコン・玉ねぎ エノキ・パセリ	麦みそ汁	高野豆腐・わかめ 玉ねぎ
			フルーツ			フルーツ		玄米入りごはん フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

