

2024年度 7 月 献立表



日	8		9		10	11		12	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	魚の 甘酢ソースかけ	赤魚・玉ねぎ・筍 人参・エリンギ ピーマン	棒棒鶏	鶏ささみ・トマト きゅうり・もやし コーン・ごま	お休み	魚の 香り煮	赤魚・生姜 蓮根・いんげん	牛肉と 南瓜炒め	牛肉・ズッキーニ 南瓜・玉ねぎ
	野菜 ソテー	ベーコン・キャベツ 玉ねぎ・パプリカ しめじ	中華炒め	卵・小松菜 玉ねぎ		アスパラ ソテー	ハム・アスパラ 玉ねぎ	キッシュ	玉ねぎ・パプリカ ツナ・チーズ 卵・牛乳
	三色 ナムル	ほうれん草・もやし 人参・ごま	シュウマイ	シュウマイ ベビーリーフ		青菜とひじきの ごま和え	小松菜・ひじき もやし・人参 すりごま	フレンチ サラダ	キャベツ・人参 きゅうり
	味噌汁	白菜・エノキ わかめ	わかめ スープ	わかめ・玉ねぎ エノキ		味噌汁	ふしめん・玉ねぎ 油揚げ	トマト スープ	ハム・エリンギ トマト缶・パセリ
	フルーツ		麦ごはん フルーツ			おこわ フルーツ	もち米・白米・豚肉 干椎茸・人参・筍	フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

