

2024年度 7 月 献立表



日	1		2		3	4		5	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	カレー肉じゃが	豚肉・しらたき・人参 じゃが芋・玉ねぎ カレー粉・グリーンピース	魚の利久焼	さわら 椎茸・山芋	お休み	豚肉の照り焼き	豚肉・パプリカ ピーマン・玉ねぎ エリンギ	銀ぶろうずし (高知郷土料理)	米・黒豆・しらす・生姜 ごぼう・人参・高野豆腐 わらび・筍・いんげん・ごま・酢
	ブロッコリーソテー	ブロッコリー ベーコン 玉葱・パプリカ	切干大根の煮物	切干大根・油揚げ 人参・いんげん		ブロッコリーのチーズマヨ焼き	ブロッコリー 玉ねぎ・なす トマト・チーズ	豆腐ナゲット	鶏ミンチ・豆腐 生姜
	キャベツの梅おかか和え	キャベツ・ぶな ピー 梅干し・花かつお	きゅうりの酢の物	きゅうり・トマト 生姜		スパゲッティサラダ	スパゲティ・ツナ キャベツ・枝豆 人参	ポテトサラダ	じゃが芋・人参 きゅうり マヨネーズ
	すまし汁	しめじ・玉ねぎ わかめ・細葱	味噌汁	南瓜・玉ねぎ えのき・細葱		コーンスープ	玉ねぎ・コーン コーンクリーム パセリ	味噌汁	筍・もずく 油揚げ・細葱
	フルーツ		人参ごはん フルーツ	米・だし昆布・人参		フルーツ		フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

