

2024年度 6 献立表



日	24		25		26	27		28	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	つるるん中華炒め	豚肉・生姜・豆腐 人参・もやし 干椎茸・春雨・ニラ	魚の甘酢煮	さわら 山芋・絹さや	お休み	豚肉の生姜焼き	豚肉・生姜 玉ねぎ・パプリカ ピーマン	レバーのカレー揚げ	豚レバー・もやし ニラ・生姜 カレー粉
	ごった煮	蓮根・蒟蒻 椎茸・枝豆	刻み昆布の炒り煮	刻み昆布・人参 こんにゃく・干椎茸 いんげん		さつま芋のオレンジ煮	さつま芋 オレンジソース	ピーマンソテー	ピーマン・キャベツ パプリカ
	青梗菜の中華和え	青梗菜・人参 ささみ・きくらげ	青菜と白滝のごま和え	しらたき・小松菜 パプリカ・すりごま		お揚げと野菜の和え物	油揚げ・小松菜 もやし・人参	南瓜サラダ	南瓜・きゅうり 人参
	中華風コーンスープ	玉ねぎ・エノキ コーンクリーム缶 コーン・パセリ	味噌汁	豆腐・キャベツ 細葱		味噌汁	エノキ・わかめ 細葱	コンソメスープ	玉ねぎ・エリンギ パセリ
	フルーツ		たこ飯 (愛媛郷土料理) フルーツ	米・たこ・ごぼう 油揚げ・昆布 味のり		麦ごはん フルーツ		フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

