



1月行事予定



ひなたぽっこ ☎087-843-8255

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------|---|-------------------------------------|---------------------------------------|---|---|
| | | | 1 休み | 2 休み | 3 休み | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 出張ひろば 「ほかほか」 9:30~14:30 | 9 | 10 鏡開き 親子クッキング ~白玉団子 作り~ 10:00~10:30 | 11 |
| 12 | 13 成人の日 | 14 職場復帰に 向けての 座談会 10:30~11:30 | 15 出張ひろば 「ほかほか」 9:30~14:30 | 16 MAMA YOGA 10:30~11:30 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 出張ひろば 「ほかほか」 9:30~14:30 | 23 | 24 えっちゃんと 英語であそぼう 10:30~11:10 | 25 お父さんDay ~パパと一緒に 体遊び! 10:30~11:30 |
| 26 | 27 | 28 わらべうたで あそぼう 10:30~11:00 | 29 出張ひろば 「ほかほか」 9:30~14:30 | 30 | 31 AM お誕生会 10:30~ 11:30 PM 閉所 スタッフ ミーティング Instagram ライブ配信 | |



は"ひなたぽっこ"自由あそびの日です。

※初めてご利用の方は、お電話でご予約ください!

10日(金)鏡開き親子クッキング~白玉だんご作り~ 対象:2歳以上 10:00~10:30

もも保育所のお友達と、鏡開きをします。豆腐を使った白玉団子を作って、ぜんざいを食べます。団子をクルクル丸めて、クッキングを楽しみましょう♪

※持っている子は、エプロンと三角巾を持参してください。

※午後からの利用者さんにも、ぜんざいがありますよ。

14日(火)職場復帰についての座談会 10:30~11:30

この時期になると、職場復帰が近づいてきているお母さんがたくさんいると思います。

これから、どんな毎日になるのか、やっていけるのだろうか・・・と不安や心配もあると思います。そこで、少しでも今後のヒントになるようワーキングママにアンケートを取った結果を元に、スタッフとお話しませんか?



16日(木)MAMA YOGA 10:30~11:30

※参加費 500円 無料託児付き

元ひろばの利用者のママであり、ヨガの先生でもある平佐さんがヨガを教えてください。産後にゆっくり体を動かすのにヨガはぴったり。子どもさんはスタッフが託児しますので、ゆっくりヨガに参加できますよ。

※ヨガマットを持っている方は持参してください。動きやすい服装、水分補給を忘れずに。

24日(金)えっちゃんと英語で遊ぼう 10:30~11:10

参加費:1世帯 200円

英語が得意なスタッフえっちゃんと、英語で楽しく遊みましょう。お家でも簡単にできる英語の手遊びを一緒にしたり、絵本の読み聞かせを聞いたりして、英語に親しみを持ついい機会になります。真似っこができる子ども達は、覚えて真似をしてくれるかもしれませんよ♪

25日(土)お父さんデー ~パパと一緒に体遊び!~ 10:30~11:30

室内で体をたくさん動かせるように、大型遊具やトランポリンなどいろいろな準備しますよ。すりばいやハイハイ、歩けるようになっているお友達にお勧めです。他にも、お家で簡単にできる体遊びも一緒にやってみましょう。



28日(火)わらべうたであそぼう 10:30~11:00

絵本の読み聞かせボランティアさんが、おすすめの絵本を

紹介してくれたり、お家でも気軽にできるわらべうた遊びを教えてください。乳児さんにもおすすめの行事です♡



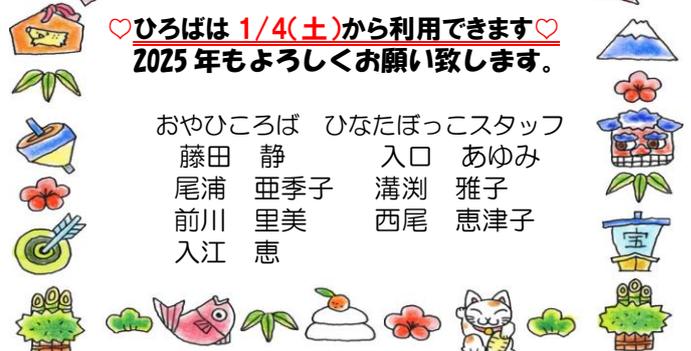
31日(金)お誕生会 10:30~11:30

1月生まれのお友達のお誕生日をお祝いします。

前後の月がお誕生日で、参加できなかったという方も歓迎です。みんなで1年の成長をお祝いしましょう。お祝いしてくれるお誕生日以外の友達も是非来てね♪



♡ひろばは1/4(土)から利用できます♡
2025年もよろしくお願ひ致します。



おやひころば ひなたぽっこスタッフ
藤田 静 入口 あゆみ
尾浦 亜季子 溝渕 雅子
前川 里美 西尾 恵津子
入江 恵