



7月 行事予定 ☆

ひなたぼっこ ☎087-843-8255

日	月	火	水	木	金	土
	1 アロマヘッド スパ 9:30~12:00 13:00~15:00	2 	3 出張ひろば ぼかぼか 9:30~14:30	4 	5 七夕お楽しみ会 (もも保育所と合同) 10:30~11:00	6
7	8 	9 	10 出張ひろば ぼかぼか 9:30~14:30	11 MAMA YOGA 10:30~11:30 ※託児付き	12 	13
14	15 海の日	16 	17 出張ひろば ぼかぼか 9:30~14:30	18 	19 えっちゃんと 英語で遊ぼう 10:30~11:10	20 お父さんDay ~水遊び~ 9:30~11:30
21	22 水遊び 10:00~ 11:30 AMのみ	23 わらべうたで あそぼう 10:30~11:00	24 出張ひろば ぼかぼか 9:30~14:30	25 親子クッキング 2歳児限定 (もも保育所合同) 10:00~12:00	26 	27
28	29 	30 お誕生会 10:30~ 11:30	31 出張ひろば ぼかぼか 9:30~14:30 特別イベント	ひなたぼっこは、登録してくれている子どもさんのお兄ちゃん、お姉ちゃん、未就学児の子どもさんも利用できます。安全確保の為、夏休みは午後からの利用をお願いします。		



は自由あそびの印です。

☆イベントとランチはネット予約制です。
☆初めてご利用の方は、電話での予約をお願いします。



は、15:00~17:00
...「みんなの夕方ひろば」

1日(月)アロマヘッドスパ 9:30~12:00 13:00~15:00

毎日のご褒美に、ヘッドスパはいかがですか?アロマセラピストの吉岡さんがヘッドマッサージしてくれます。頭のコリは、頭痛や肩こりの原因にもなります。頭皮をほぐしてコリを解消しましょう。子どもは、施術しているお母さんの近くでスタッフが託児します。

※参加費 一人15分程度 500円

5日(金)七夕お楽しみ会~もも保育所合同~ 10:30~11:00

もも保育所のお友達と一緒に、七夕をお祝いしましょう。みんなで歌を歌ったり、お話を聞いたりして、もものお友達と交流します。何があるかは、当日までのお楽しみ♡

11日(木) MAMA YOGA 10:30~11:30



お母さん先生で、ヨガの先生でもある平佐さんがヨガを教えてください。産後にゆっくり体を動かすのにヨガはぴったり。子どもさんはスタッフが託児しますので、ゆっくりヨガに参加できますよ。

※動きやすい服装でお越しください。水分補給・タオルを忘れずに、ヨガマットをお持ちの方は持参してください。 ※参加費 500円 無料託児付き

19日(金)えっちゃんと英語で遊ぼう 10:30~11:10

※参加費 200円

英語が得意なスタッフえっちゃんによる、英語遊び♪本格的な英語を使って手遊びをしたり、絵本の読み聞かせやゲームをして楽しめます。赤ちゃん参加も大歓迎。簡単に覚えられるので、お家でも遊べる英語遊びのレパートリーを増やすチャンスですよ。

20日(土)お父さんDay ~パパと水遊び~

9:30~11:30

いろいろなおもちゃを使って、パパと一緒に水遊びしましょう。お父さんも、濡れてもいい服装でお越しください。タオルを忘れずに! 持ち物や注意事項は、22日の水遊びの欄をご覧ください。



22日(月)水遊び 10:00~11:00

水遊びが始まりますよ♪暑い夏は、水遊びが一番!! 注意事項を良く読んでご参加ください。 準備物: 水着、水遊び用パンツ、お茶、タオル等

- 水着の着用は自由ですが、水遊び用のパンツを必ず着用してください。(トイレで排泄ができる子以外)
- 午前か午後どちらかの利用をお願いします。
- 子どもさんに事故や怪我がないよう、お家の方が十分に気を付けてください。中止の場合は、SNSで朝9時にお知らせします。その場合は、午前・午後共に自由遊びになります。

23日(火) わらべうたで遊ぼう 10:30~11:00

読み聞かせボランティアの先生が、おすすめの本や紙芝居、大型絵本を読んでくれたり、楽しいわらべうたを教えてください。どんな本かは、当日のお楽しみ♪

赤ちゃんにもお勧めですよ。お家での絵本選びの参考にもなります。

25日(木)親子クッキング~もも保育所合同~ 10:00~12:00

もも保育所の2歳児さんと、野菜の収穫とカレーのクッキングをします。カレーは、みんなで食べますよ♪ 参加費(親子のカレー付き) 500円

対象: 概ね2歳以上(収穫や調理ができるお友達)

30日(金)お誕生会 10:30~11:30

7月生まれのお友達のお誕生会です。みんなでお祝いしましょう。スタッフの出し物や、お誕生日カードのプレゼントもありますよ。お祝いしてくれるお友達も大歓迎です。

☆☆☆31日(水)ぼかぼか異世代交流イベント☆☆☆

出張ひろば「ぼかぼか」と地域の中高齢の方、小学生との交流イベント!! 今回は、「救急蘇生法とAEDの使い方&気道異物除去の方法をやってみよう」です。いざという時の為、やったことがあるのと全くないのでは大きな違いがあります。無料ですので是非ご参加ください。