



# 産後ケア入院のご案内



ぼっこ助産院で、母子の時間を過ごしてみませんか？

心身のケア、体調管理、産後の生活のアドバイス、乳房ケアやトラブルについての相談、授乳方法の指導、育児のサポートなどを助産師がお手伝いします。育児や体力に不安がある、サポートが十分に得られない、体力が戻るまでもう少しゆっくりしたい、もう少し授乳や育児に慣れたい…

こんなときにぜひご利用ください。



【利用できる方】 出産し医療機関等を退院した後の産婦及び新生児

1. 産褥期の身体的機能の回復について不安を持ち、保健指導を必要とする方
2. 初産婦等であって、育児不安が強く、保健指導を必要とする方
3. その他の産後の経過に応じた休養や栄養管理等日常生活面について、保健指導を必要とする方

※香川県内に住所がある方は産後ケア事業として市町の公費負担を受けることができます

【利用期間】 原則7日間まで ※市町によって異なる場合があります

【基本料金】 入院料金 各市・町に準ずる（1泊3食、洗濯代 他含）  
 室料差額 3,140円/日（ぼたん：浴室のある部屋）

【追加料金】 タンポポ茶 110円/回（1.5ℓ）



【持ち物】

	産褥デイ	産褥ショート
母子手帳	○	○
印鑑	○	○
お母さんの着替え、下着類		○
洗面用具一式		○
ナプキン、母乳パッド等	△	△
おむつ、おしりふき	○	○
ベビーソープ、保湿剤		○
ミルク、哺乳瓶（必要な方）	△	△
赤ちゃんの着替え（4か月以降の方）	△	○

△：必要な方

その他、ご自身の必要なものをご準備ください。

【助産院に用意してあるもの】

- ・赤ちゃんの着替え（サイズ50程度）
- ・シャンプー、リンス
- ・ドライヤー
- ・タオル類（お母さん用のバスタオルのご用意はありません）

※産後ケア利用承認通知書をお持ちの方はご持参ください。

※助産院にて手続きを行う場合、別途切手代等が発生します。

