〈離乳食講座〉

離乳食ってなに？

赤ちゃんは母乳・ミルクを十分飲みながら離乳食をスタートし、少しずつ食べ物から栄養をとっていきます。

離乳食を負担に感じないように、一緒に考えていきましょう。

日　　程：毎月１回　13：30～14：30　不定期
　　（ぼっこ助産院のインスタグラムをご覧下さい）
場　　所：いのちの応援舎（多目的ルーム）　高松市春日町 1176
受　　付：14：20～
定　　員：３組
対　　象：●５～６か月の赤ちゃんの離乳食（前期）
　　●7～８か月の赤ちゃんの離乳食（中期）
　　●9～11 か月の赤ちゃんの離乳食（後期）※隔月実施予定
予約方法：いのちの応援舎ホームページ　ぼっこ助産院各教室のご案内からエアリザーブで予約できます。
持 ち 物：特にありません
参 加 費：1500 円（託児代込み）

試食される方は、お試ししてきてくださいね。
（当日使う食材は、改めて掲載します）

お問合せ
〒761-0101　高松市春日町 1176
いのちの応援舎　TEL087-843-8255

〈いのちの応援舎のホームページ〉