

ぼっこ助産院企画講座

こころもからだも健やかに

# お灸教室



## 鍼灸師が妊娠中・出産時・産後に 役に立つセルフケア灸を伝授!!

他院でご出産予定の方の参加もOKです!

逆子を  
直したい!!

お産に向けて  
何をすればいい?

母乳をもっと出  
したい。  
肩凝りがつらい。

**日程** 第1木曜日

**時間** PM1:30~2:30

**対象** 妊娠30週~産後まで

**持ち物** 参加費500円  
母子手帳・バスタオル

ご予約・お問い合わせ  
ぼっこ助産院HPお申込みフォームから

TEL 087-844-4103

URL <http://www7.ocn.ne.jp/~inochi/>