



# 産後ケア入院のご案内



ぽっこ助産院で、母子の時間を過ごしてみませんか？

心身のケア、体調管理、産後の生活のアドバイス、乳房ケアやトラブルについての相談、授乳方法の指導、育児のサポートなどを助産師がお手伝いします。

育児や体力に不安がある、サポートが十分に得られない、体力が戻るまでもう少しゆっくりしたい、もう少し授乳や育児に慣れたい、上のお子様も一緒に過ごしたいなど…  
こんなときにぜひご利用ください。



【利用できる方】 出産し医療機関等を退院した後の産婦及び新生児

1. 産褥期の身体的機能の回復について不安を持ち、保健指導を必要とする方
  2. 初産婦等であって、育児不安が強く、保健指導を必要とする方
  3. その他の産後の経過に応じた休養や栄養管理等日常生活面について、保健指導を必要とする方
- ※高松市、丸亀市、綾川町、三木町、さぬき市、東かがわ市に住所がある方は産後ケア事業として公費負担を受けることができます（平成 29 年 4 月現在）



【利用期間】 原則 7 日間まで

【基本料金】	入院料金	各市・町に準ずる（1泊3食、洗濯代 他含）
	室料差額	3,090 円/日（ぼたん：浴室のある部屋）
【追加料金】	タンポポ茶	100 円/回（1.5L）
	家族宿泊 大人	2,060 円/日
	こども	1,030 円/日
	付添い食 朝食	520 円/食（こども 半額）
	昼・夕食	820 円/食（こども 半額）
	家族の洗濯	310 円/回



お乳にやさしい食事をお出ししています

## 【持ち物】

- 母子健康手帳
- 印鑑
- 着替え、下着類
- 洗面用具一式
- ナプキン、母乳パット
- ゴミ袋に使うレジ袋 7~8 枚
- 退院時の着替え
- お母さんの服・ベビー服一式、オムツなど
- 上のお子様のもの
- 着替え、取分け用の食器類など



## 【ご用意してあるもの】

- 赤ちゃんの着替え
- オムツ、おしり拭き
- シャンプー、リンス
- ドライヤー
- タオル類



※その他、ご自身の必要なものをご準備下さい！



# 産後ケア入院の料金



## 【料金表】

	利用者自己負担額 産褥デイ (消費税込)	利用者自己負担額 産褥ショート (消費税込)	利用できる方はそれぞれ の地域の住民であること
高松市	5,500 円	10,000 円	産後 4 ヶ月未満
丸亀市		10,000 円	産後 1 ヶ月未満
綾川町	4,000 円	8,000 円	産後 6 か月未満
三木町	3,000 円	7,000 円	産後 6 か月未満
さぬき市	5,500 円	10,000 円	産後 6 か月未満
東かがわ市	3,000 円	7,000 円	産後 6 か月未満
それ以外 (県外)	11,000 円	22,000 円	

※丸亀市は産褥ショートの利用のみとなります。



【お問い合わせ】 NPO 法人 いのちの応援舎 ぼっこ助産院

〒761-0101 香川県高松市春日町 1176 番地 TEL 087-844-4103 (ぼっこ助産院直通)

※他院で出産の方は、分娩後と退院時にご連絡下さい。