

ご出産おめでとうございます 出産後の経過



	出産当日 / ()	1日目 / ()	2日目 / ()	3日目 / ()	4日目 / ()	5日目 / ()
お母さんと赤ちゃん	母子同床で直接母乳オムツ交換を開始します 赤ちゃんは胃の中の羊水を吐き出すことがありますが、横に向けて背中を優しく擦ってあげましょう 赤ちゃんの黄疸チェックをスタッフが定期的に行います 体重・身長・頭囲・胸囲を測定します	授乳とオムツ交換のくり返しとなります 沐浴見学 10:00, 14:00 検温 原始反射をみます 黄疸チェック 沐浴 ビタミン K2 のお薬を飲みます 10:00, 14:00 検温	授乳とオムツ交換のくり返しとなります 沐浴実施 (ママでもパパでもおじいちゃん・おばあちゃんでも大丈夫です) 写真やビデオを撮っても良いですよ 10:00, 14:00 検温		4日目のチェック 検尿・体重・血圧を測ります	退院
			全身の観察や黄疸チェックを行います 沐浴 10:00, 14:00 検温 	3日目に足型を取ります 	先天性代謝異常の検査 ビタミン K2 のお薬を飲みます	退院
産後の生活	12時間後よりシャワーができます ふらつきのある方は時間を遅らせましょう 骨盤を固定しましょう	間で上手に休息を！ 魔の2日間といわれるほど赤ちゃんはよく泣きます 1~2日目はご面会を控えめに！ 沐浴時か、お母さんの入浴時にお部屋の掃除をさせていただきます				
その他	食事 朝: 7:00 昼: 12:00 夕: 17:30~18:00頃 	お祝い膳 平日 12:00~ (どなたか1名付き添いを) 曜日はスタッフにご相談下さい		希望者には赤ちゃんの耳の聞こえの検査を行います(申込書をご記入下さい) 退院時パンフレットをお読み下さい	退院日の食事やお迎えのご都合をお知らせ下さい 保険証のコピーを頂きます 退院前の手続き 先天性代謝異常の同意書をご記入下さい	退院おめでとうございます！ 