



**12日(金)ひなたでおたのしみ ~鏡開き~ 10:30~11:00 材料費 50円**

新年初の“ひなたでお楽しみ”は、デイの利用者さんと小規模保育所「もも」の園児たちと一緒に、おいし〜いぜんざいを食べて、皆で今年一年の“健康と幸せ”を願いましょう\(^o^)/



**16日(火)親子ヨーガ 10:30~11:30**

毎月第3火曜日に開催している助産師鈴木先生による親子ヨーガ。産後のからだのズレを整えたり、赤ちゃんとのふれあいをしたり、ゆったりとした時間を過ごせる1時間です♪

**20日(土)お父さんデー ~お餅を丸めてお雑煮を食べよう~ 10:30~12:00**

つきたてのお餅にあんこを入れて、みんなでコロコロ丸めましょう♪そして、香川ならではの「あん餅白みそ雑煮」を作って食べますよ！香川のお雑煮をまだ味わった事のない方は、是非この機会に食べてみては♡くせになるかも・・・しれませんよ♪

※参加費大人1人200円子ども1人100円



**26日(金)えっちゃんと英語であそぼ! 10:30~11:00 定員12名**

ひろばスタッフのえっちゃんと、英語で手遊びをしたり、絵本を読んだりしながら、楽しく英語に親しみましょう。お家でも使える、簡単なフレーズも沢山教えてくれるので、お家での英語遊びのヒントになるかもしれませんよ♪



風邪などが流行しやすい季節になりました。十分な休息や、丁寧な手洗いなどを心がけて、感染予防をしましょう！

また、前日に熱があったり、お腹の調子が悪いなど、いつもと違う様子が見られる時は、無理をせず、お家でゆっくり過ごすようにしてくださいね。寒い季節も、元気に乗り越えられるように、体調管理に気を付けましょう♪



## Every Month Program

**11日(木)お母さんのためのエクササイズ 13:30~14:30**

※運動靴(室内用)・水分・汗拭きタオルを持って来てね。

託児がありますので、時間に余裕を持ってお早めに！

**23日(火)わらべうたであそぼう 10:30~11:00**

**30日(火)お誕生会 10:30~**

お祝いしてくれる方も遊びに来てね♪

♡ひろばは 1/4(木) から利用できます♡

2018年もよろしくお願ひ致します。

おやひろば ひなたほっこスタッフ

藤田 静          西尾 恵津子  
入口 あゆみ      尾浦 亜季子  
溝渕 雅子

